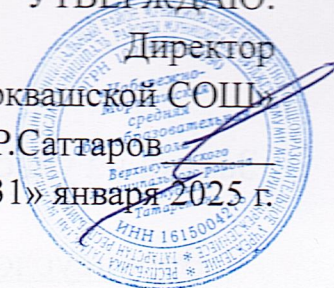


УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ «Набережно-Морквашской СОШ»

Р.Р.Саттаров

Приказ № 8 от «31» января 2025 г.



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «Набережно-Морквашская СОШ» Верхнеуслонского муниципального района Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи. Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

Формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;

Создание в школе организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;

развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;

формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;

формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;

привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;

осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся; гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;

способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно - методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий в классах по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости»		В течении года	Классные руководители
	Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!»		февраль	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
	Всемирный день здоровья.		апрель	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
	Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни		апрель	Педагог-организатор, кл. руководители

	«Турнир по волейболу» - неделя соревнований, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни		май	Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.		в течение года	Заместитель директора по ВР
	Акция «Сообща, где торгуют смертью».		В течении года	Классные руководители

Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики		Февраль	Администрация школы
Классные часы «Здоровое и правильное питание»		Март	Классные руководители
Час общения «О вреде алкоголя»		Март	Классные руководители, медицинская сестра ФАП
Просмотр фильмов «Подростковый алкоголизм»		Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»		Апрель	Учитель ИЗО
Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье»		Май	Педагог-организатор, советник
Круглый стол «Общество здоровых людей»		Май	Классные руководители
Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет		В течение года	Заместитель директора по ВР, с о в е
Мастер-класс «Здоровье и безопасность»		В течение года	Классные руководители